

第15回 AMS研究会メンタルケア鍼灸定例セミナー

令和元年

11月10日



13:20~16:50

募集 30名様

受付時間 13:00~ 定員になり次第、締め切らせていただきます。

「女性のメンタルケア心理療法と鍼灸治療でのアプローチ」

第1講演

「レディースメンタル鍼灸」

～女性の体の変化からみた催眠療法を取り入れた心と体の鍼灸～

講師：吉田小百合（鍼灸師、認定心理士、ヒプノセラピスト）

PMS、更年期障害などが及ぼす体への影響、精神的影響に悩む女性が多い。

鍼灸で体を整える事で精神的影響を受けずらい状態を作る。

体に触れるというラポールを取りやすい状態、副交感神経が優位になった状態で

催眠療法を取り入れたカウンセリングを同時に行っていく。

心と体を同時にケアしていく事を目的としたメンタル鍼灸について。

プロフィール

南カリフォルニア大学ジェロントロジー学修了

吉祥寺/鍼灸 Salon Lilium 院長、一般社団法人こころ鍼灸協会 代表理事

メンタルクリニック、ベスリクリニックにて鍼灸治療担当

日本医学柔整鍼灸専門学校非常勤講師



第2講演

「女性医療に対するCBT-I(睡眠認知行動療法)と鍼灸」

講師：息才 博（轟はり灸治療院 院長 鍼灸師・メンタルケア心理士）

女性疾患による不睡眠障害をCBT-Iと鍼灸治療での症例を通してどう対応するのかを考えていきます。

日本鍼灸神経科学会 会長 日本小児心身医学会、NPO 法人認知行動療法推進協会、

日本東洋心身医学研究会、日本線維筋痛症学会、全日本鍼灸学会 所属

放送大学 教育学部 教育と心理コース 在学中



費用：会員・協力団体・学生 3,000円、非会員 5,000円

(非会員の方は当日入会を受け付けます)

参加資格者：はり師・きゅう師・マッサージ師・その他学生

会場：東京芸術センター 9F会議室3号

所在地：東京都足立区千住1-4-1 <http://www.art-center.jp/tokyo/>申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S92689816/>研究会のホームページ <http://bressline.wixsite.com/ams7>

※ 終了後、懇親会を行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

